

GLESBYGDSPROJEKTET



GRATIS UTBILDNING
HJÄRT-LUNGRÄDDNING + DEFIBRILLATOR
EN KUNSKAP SOM RÄDDAR LIV.
ANMÄL DIG NU.

INNEHÅLLER:

- Kontrollera medvetande och andning.
- Första hjälpen vid medvetslöshet.
- Stabilt sidoläge.
- Hinder i luftvägarna- skapa fria luftvägar.
- Åtgärder vid luftvägsstopp- mun till mun andning.
- Åtgärder vid hjärtstopp- hjärtkompression samt inblåsningar på övningsdocka.
- Förstå och kunna använda en halvautomatisk Hjärtstartare.
- Risker.



Instruktör: Maria Ålund

Plats: Skumucken – Skatans Dansbana

Kursdagar: Torsdagen den 21 november
Onsdagen den 4 december
Torsdagen den 12 december

Kursstart: 18.00

Kurstid: 4 timmar / person

Antal: Max 14 personer i varje grupp.

Maria: "Alla kommer att ha olika förkunskaper och jag kommer att försöka att hinna med allt, det viktigaste är att Ni känner Er trygga med uppgiften väl ute på larm. Efter genomförd kurs utfärdas kompetensbevis. Jag bjuder på mackor och kaffe". **VÄLKOMMEN!**

Anmälan görs till mig, **Matts Olsson**, via E-post eller på uppsatt lista i hamnstugans bastu, eller på min mobiltelefon.

Sista anmälningsdagen är den **15 november**. Jag hoppas att vi fyller utbildningsplatserna, då detta är viktigt med tanke på att vi får vänta ett tag på ambulans, detta kan rädda liv. Som Ni kanske vet så har vi en Defibrillator i hamnstugan. Så tveka inte, anmäl dig nu till mig. Anmälan är bindande.



mat.olsson@hotmail.se



070-695 78 01

